Glosarium

Back crawl : renang gaya punggung/gaya menelentang
Dumpel : alat untuk senam ketangkasan bentuknya seperti kuda-kuda pelana memiliki empat kaki.
Efisien : tepat atau sesuai untuk mengerjakan (menghasilkan) sesuatu (dengan tidak membuang-buang waktu, tenaga, biaya)
Eksplosif : daya meledak
Erosi : pengikisan tanah oleh air
Fleksibilitas : kelentukan tubuh dalam gerakan
Frekuensi : jumlah
Garis finish : garis akhir dalam suatu pertandingan, misalnya lari
Garis start : garis awal dalam suatu pertandingan, misalnya lari
Handspring : gerakan melecutkan badan dan kaki ke depan
Kelentukan : bersifat lentuk/tidak kaku
Kombinasi : gabungan dari dua gerakan atau lebih
Kondensasi : perubahan uap air atau benda gas menjadi benda cair pada suhu udara di bawah titik embun
Kontinuitas : rangkaian gerakan yang tidak terputus
Korsleting : hubungan singkat arus listrik
Matras : busa/kasur sebagai alas dalam senam lantai
Metabolisme : pembentukan dan penguraian zat di dalam badan yang memungkinkan berlangsungnya hidup
Navigasi : tindakan menempatkan haluan/arah
Psikis : berhubungan dengan kejiwaan
Rangkaian : gabungan dari beberapa gerakan menjadi satu gerakan yang runtut.
Streamline : membentuk garis lurus
Survival : keahlian untuk bertahan hidup dalam situasi yang mendesak
Transisi : peralihan dari keadaan (tempat, tindakan, dan sebagainya) pada yang lain